



## Düsseldorfer Schwimmclub 1898 e.V.

### Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- ⌚ Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die An- und Abreise erfolgt daher einzeln und nach Mannschaften getrennt.
- ⌚ Badekleidung sollte bereits zuhause angezogen werden.
- ⌚ Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- ⌚ Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- ⌚ Im Eingangs- und Toilettenbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Toiletten dürfen nur trocken und maximal von 2 Personen gleichzeitig betreten werden. (Auf Beschilderung achten!)
- ⌚ Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- ⌚ Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem\*euer Trainer\*in gesondert bekannt gegeben. Es gilt aber grundsätzlich außerhalb des Schwimmbeckens die bekannte Abstandregel von 1,5m Im Schwimmbecken werdet ihr so eingeteilt, dass ein Überholen und Aufschwimmen ausgeschlossen wird und ein Kopf zu Kopf Abstand von 3m während des Trainings eingehalten wird.
- ⌚ Am Ende der Trainingsstunde wird sich nach Verlassen des Wassers sofort abgetrocknet.
- ⌚ Das Duschen nach dem Training sollte zu Hause durchgeführt werden.
- ⌚ Das Umziehen erfolgt unter Einhaltung des Mindestabstandes.

**Düsseldorfer Schwimmclub 1898 e.V.**  
Emanuel-Leutze-Straße 20 \* 40547 Düsseldorf  
Telefon 0211/59 75 – 242 \* Telefax 0211/59 75 – 536

Bankverbindung:  
Konto 1304 3476 \* BLZ 300 501 10 \* Stadtparkasse Düsseldorf

89 deutsche Meisterschaften \* 108 deutsche Rekorde

E-Mail: [info@dsc-1898.de](mailto:info@dsc-1898.de)

[www.dsc-1898.de](http://www.dsc-1898.de)

- ⌚ Spinde stehen nicht zur Verfügung.
- ⌚ Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- ⌚ Für die Nutzung der Krafräume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
- ⌚ Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- ⌚ Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- ⌚ Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer Infizierten Person.
- ⌚ Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- ⌚ Den Anweisungen des Badpersonals und der Trainer ist folge zu leisten.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift